



Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольном учреждении
в 12 часовых перебиваниях от 3 до 7 лет

Составлено
Учителем дошкольной образовательной организации

Заведующий МБДОУ 'Детский сад № 32'
Черу / И.И. Чернова

Днев. 1 - ый

Наименование блюда и порция	Ингредиенты	Масса порции	Кал - ко (кв)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборная рецептура			
			брутто	нетто	белки	жиры	угл. вод.						
ЗАВТРАК													
Сливочное масло с сахаром	Крути термостойкая	180/5	22,50	22,30	7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д			
	Молоко		158,00	158,00									
	Сахар		2,50	2,50									
	Соль поджаренная		0,50	0,50									
	Масло сливочное		3,00	3,00									
Кафельный напиток с медом	Кафельный напиток	180/6	2,50	2,50	2,83	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Днев 2016			
	Сахар		6,00	6,00									
	Молоко		90,00	90,00									
	Вода		108,00	108,00									
Витерфрост с сахаром, маслом сливочным	Витерфрост	30/5/5	30,00	30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб.днев 2016			
	Сахар		5,10	5,00									
	Масло сливочное		5,00	5,00									
Итого:		409			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10				
2 - ой ЗАВТРАК													
Фрукты свежие (яблоки, груши, сливы, вишня, персики, абрикосы)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№286 СБ.днев. 2016			
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00				
ОБЕД													
Пюре картофельное	пюре картофельное	50	51,00	50,00	0,43	2,33	2,97	34,80		№54 днев. СБ 2016			
Суп картофельный с клецками из картофеля (бульон)		180			3,10	3,44	13,53	107,34	4,14	№91 сб.днев 2016			
	картофель		79,80	60,00									
	Морковь		9,00	7,20									
	Лук репчатый		8,60	7,20									
	Масло растительное		1,80	1,80									
	Соль поджаренная		0,60	0,60									
	Бульон		135,00	135,00									
	Клецки			18,00									
	Молоко сливочное		5,50	5,50									
	Масло сливочное		0,60	0,60									
	Яйца		1,92	1,60									
	Моло		8,80	8,80									
	Соль поджаренная		0,16	0,16									
	Масло растительное			16,20									
	Масло растительное			18,00									
Пюре из отварной рыбы	рыба отварная	200	78,00	72,00	11,19	10,93	31,80	282,55	0,18	№321 сб.днев 2016			
	картофель-белый		32,00	32,00									
	Моло сливочное		8,00	8,00									
	Лук репчатый		11,90	10,00									
	Морковь		16,25	13,00									
	Картофель		55,00	55,00									
	Моло		86,00	86,00									
	Соль поджаренная		0,80	0,80									
	Масло растительное			168,00									
Машин из картофеля	картофель	180	15,30	13,00	0,60	0,08	16,84	71	0,65	№394 СБ.днев 2016			
	Сахар		6,00	6,00									
	Моло		183,00	183,00									
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	81,25	0,00	табл 6 стр 134, Днев 2012			
Хлеб ржаной		43	43,00	43,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Днев 2012			
Итого:		690			30,97	17,63	100,17	667,55	4,97				
УВЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК													
Кисломолочный напиток (кефир, айран, ряженка, ацидофилин, йогурт)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,34	№420 СБ.днев 2016			
Кандидатский напиток	напиток	20	20,00	20,00	1,30	1,36	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Днев 2012			
Пюре рыбное	рыба (минтай) с/м	60/20	68,34	50,25	11,97	3,91	5,87	106,87	0,46	№286 СБ.днев 2016			
	Моло сливочное		8,25	8,25									
	Яйца		6,30	5,25									
	Моло		12,00	12,00									
	Моло сливочное		2,25	2,25									
	Соль поджаренная		0,40	0,40									
	Масло растительное		1,00	1,00									
	Моло сливочное			60,00									
	Моло сливочное		10,00	10,00									
	Моло сливочное		1,10	1,10									
	Моло сливочное		1,10	1,10									
	Моло		10,00	10,00									
	Сахар		0,20	0,20									
	Соль поджаренная		0,11	0,11									
	Моло сливочное			20,00									
Пюре Картофельное	Картофель	140	159,00	119,20	2,86	4,48	19,00	128,18	18,30	№135 СБ.днев 2016			
	Моло		22,12	21,00									
	Масло сливочное		5,00	5,00									
	Соль поджаренная		0,52	0,52									
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,01	23,94	0,01	№116, 111 Днев 2016			

чай зеленый		0,43	0,43						
сахар		6,00	6,00						
Вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный	35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дневн 6, 2012
Итого:	641			24,37	18,18	70,83	216,36	17,89	
ВСЕГО:	1840			89,54	49,49	140,33	1672,86	38,86	

Дневн 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Измеритель	Масса порции	Кал - кж (кДж)		Питательные вещества			Энергетическая ценность	Выпечки	Сборные рецепты
			Всего	на 100 г	белки	жиры	угл.вод			
ЗАВТРАК										
Каши пшеничные молочные с маслом сливочным		180/3	22,50	22,50	7,73	5,60	10,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
			90,00	90,00						
			48,00	48,00						
			2,50	2,50						
			0,50	0,50						
			3,00	3,00						
Каши с маслом		180/6	2,00	2,00	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дневн 2016
			6,00	6,00						
			110,00	110,00						
			80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дневн 2016
			5,00	5,00						
Итого:		404			13,49	13,29	66,17	443,61	2,29	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок яблочный		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дневн 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,00	6,97	31,38	2,88	№42, об. дневн 2017
			72,00	57,60						
			3,00	3,00						
Борщ по-киевски картофель и картофель по-киевски (бульон, по-киевски)		180/7			1,48	4,39	8,12	85,37	2,71	№63 об. дневн 2016
			20,00	16,00						
			21,28	16,00						
			12,50	10,00						
			9,52	8,00						
			41,00	32,00						
			0,20	0,20						
			2,00	2,00						
			4,00	4,00						
			0,70	0,70						
			140,00	140,00						
			7,00	7,00						
Гуляш из говяжьей вырезки		40/40	64,00	64,00	11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 об. рецепты 2017
			0,40	0,40						
			17,50	14,00						
			8,50	7,10						
			30,00	30,00						
			1,20	1,20						
			2,00	2,00						
			2,70	2,70						
			0,20	0,20						
Каши гречневые рассыпчатые с маслом сливочным		130/3	61,90	61,90	7,62	4,16	34,47	265,27	0,90	№179 об. дневн 2016
			92,30	92,30						
			0,40	0,40						
			3,00	3,00						
Компот из яблок, абрикос		180	34,00	30,00	0,14	0,14	25,09	102,14	0,81	№542 об. дневн 2017
			6,00	6,00						
			182,00	182,00						
Хлеб пшеничный		55	25,00	25,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дневн 6, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,34	17,84	89,19	0,00	табл 6 стр 144, Дневн 6, 2012
Итого:		720			27,27	13,20	112,01	773,99	12,14	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток		180			5,32	4,50	7,56	92,90	0,43	№420 СД дневн 2016
(кефир, йогурт, напиток из кефирной закваски)			185,00	180,00						
Корпусная выпечка		150			18,44	10,96	38,36	404,00		ТТК
			10,70	10,70						
			21,00	21,00						
			10,70	10,70						
закваска пшеничная:			78,50	78,50						
Творог			15,00	15,00						
Сахарный песок			18,00	15,00						
Яблоко зеленое										
масло сливочное			4,25	4,25						
Мука пшеничная			7,80	7,80						
Сахарный песок			4,25	4,25						
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7	0,43	0,43	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дневн 2016
			6,00	6,00						
			8,00	7,00						
			180,00	180,00						
Итого:		822			33,79	18,49	72,18	812,48	3,26	
ВСЕГО:		1847			48,78	81,98	270,53	1834,89	21,71	

Доп. 3 - ил

Наименование блюда и ингредиентов	Наименование	Масса тарарки	Кал - во (к.к.г.)		Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборные ингредиенты
			брутто	нетто	белки	жиры	угл.вод.			
ЗАВТРАК										
Хлеб "Дружба" изюмный с маслом сливочным	Крупа рисовая	180/3	13,50	13,50	5,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ТТК №7Д
	Крупа пшеничная		10,00	10,00						
	Мука		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
Чай с лимоном, сахаром	Масло сливочное	180/6	3,00	3,00	3,03	2,40	10,48	71,76	1,34	№413 сб.данные 2016
	чай ароматизированный		0,43	0,43						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Вода	30/5/5	90,00	90,00	3,61	5,83	15,49	124,77	0,07	№3 сб.данные 2016
	Батон нарезанный		30,00	30,00						
Итого:	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие		400			12,68	13,77	56,81	419,33	1,43	
Гарниры (или овощи, или бобовые или макаронные)		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	90,00	10,00	2012
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	90,00	10,00	
ОБЕД										
Салат овощной капуста с морковью	капуста свежая б/к	60	62,50	50,00	0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб.данные Дано2016
	морковь		12,50	10,00						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	сахарный песок		3,00	3,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	Итого:									
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	картофель	180/20	95,76	72,00	1,04	2,74	12,43	104,08	8,97	№10, сб.данные 2016
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		8,60	7,20						
	томатная паста		0,72	0,72						
	масло растительное		1,80	1,80						
	Вода		126,00	126,00						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	фрикадельки рыбные			20						
	молотый ТМТ, с/ч		25,80	18,80						
	или фарш рыбный		19,00	18,80						
	айда куриная		2,88	2,40						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	соль поваренная		0,24	0,24						
	масло сливочное		3,00	3,00						
	масло полуфракционированное			25,00						
	или томаты фрикадельки			20,00						
	Батончик "Дюнашник"		картофель - бройлеры с/ч	70						
или фарш куриный		57,89	55,13							
морковь		16,53	13,12							
лук репчатый		18	15							
Масло растительное		1,5	1,5							
масло сливочное			8							
соль поваренная		0,57	0,57							
айда		0,84	0,7							
Мука пшеничная		5,25	5,25							
масло полуфракционированное			82,6							
масло растительное		2,6	2,6							
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		макаронные изделия	150/3		45,50	45,50	4,81	6,09	22,96	165,79
	вода	275,00		275,00						
	соль поваренная	0,50		0,50						
	Масло сливочное	3,00		3,00						
Каша	Каша-пшеничная	180	21,00	21,00	0,54	0,09	16,18	75,34	0,99	ТТК
	Сахар		6,00	6,00						
Хлеб пшеничный	Вода	30	180,00	180,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 5 стр 134, Дано с, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	0,00	табл 6 стр 144, Дано с, 2012
Итого:		718			38,86	28,85	184,53	711,30	29,56	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (кефир, айран, напиток из йогурта, ряженка)	кисломолочный напиток	180	180,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 Сб.данные 2016
Картофель отварной	картофель	20	20,00	20,00	0,75	0,10	12,30	108,30	0,00	табл 5 стр 136, Дано с, 2012
	айда		114,00	93,00						
	молоко		60,00	60,00						
	масло сливочное			135,00						
	соль поваренная		2,50	2,50						
	соль поваренная		0,40	0,40						
Омлет картофельный	масло сливочное	110		150,00						№229, сб.данные 2016
	Вода									
Хлеб пшеничный	Вода	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 5 стр 134, Дано с, 2012
Напиток из лимонада	лимонный	180/6	18,40	18,00	0,61	0,23	6,68	31,38	43,92	№399 сб.данные 2016
	сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Итого:		568			21,80	25,91	44,14	592,84	44,65	

ВСЕГО:	1793			63,84	71,84	218,68	1819,36	81,88	
--------	------	--	--	-------	-------	--------	---------	-------	--

День 4 - чай

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кал - во (к р.)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборная рецептура
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Чай с маслом сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Крупа пшеница		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	Масло сливочное		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с маслом		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№114 Дист 2016
	Кофейный напиток		2,30	2,30						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Витаминизированное сливочное		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дист 2010
	Батон вчерашний		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		484			11,18	12,45	55,88	387,06	1,17	
2 - ой ЗАВТРАК										
Чай с маслом сливочным		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	64,80	4,00	№118 Дист 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	64,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из овощей с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дист. 2016
	свекла		61,50	48,00						
	яблоки		11,40	10,00						
	масло растительное		3,00	2,00						
Суп картофельный с тыквой		180			1,42	1,95	8,72	61,74	5,94	№66 сб дист. 2016
	картофель		11,00	11,00						
	картофель		80,00	60,00						
	картофель		9,00	7,20						
	картофель		8,60	7,20						
	масло растительное		1,80	1,80						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	бульон или вода		126,00	126,00						
Пюре картофельное с овощами		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	3,03	ТТК №713 от 20.09.2022
	картофель		56,00	56,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	масло растительное		40,00	40,00						
	картофель		26,40	22,00						
	картофель		12,50	12,00						
	картофель		2,50	2,50						
	картофель		10,00	10,00						
Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дист. 2016
	Картофель		159,60	119,70						
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	соль поваренная		0,52	0,52						
Компот из фруктов		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дист. 2016
	фрукт.		18,40	18,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,90	табл 6 стр 134, Дист № 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	0,90	табл 6 стр 144, Дист № 2012
Итого:		700			20,96	20,40	82,41	682,93	30,37	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДВИК										
Композитный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дист. 2016
(картофель, сахар, напиток)			185,00	180,00						
картофельный, растительный										
Запеканка творожная с маслом сливочным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дист. 2016
	Творог		121,55	119,20						
	Крупа пшеница		7,80	7,80						
	Яйца		6,50	5,42						
	Сахар		10,40	10,40						
	Сметана		5,20	5,20						
	Масло сливочное		5,20	5,20						
	Сухари пшеничные		5,20	5,20						
	соль поваренная		0,65	0,65						
	молоко сухое		20,40	20,00						
Чай с сахаром		180/6			0,86	0,02	6,82	24,10	0,03	№392 Дист 2010
	чай вчерашний		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Итого:		816			29,48	24,58	46,36	514,38	1,11	
ВСЕГО:		1820			62,63	67,44	204,85	1613,89	36,65	

День 5 - чай

Дань Т - 140										
Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кал - во (к р.)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборная рецептура
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Чай с маслом сливочным, с мармел. сливочным		180/2			6,13	7,34	31,18	225,90	1,48	№183, сб. ок. 2017
	чай с маслом сливочным		36,00	36,00						
	сахар		3,80	3,80						
	масло сливочное		126,00	126,00						
	масло сливочное		27,00	27,00						
	масло сливочное		3,00	3,00						
	масло сливочное		0,50	0,50						
Чай без сахара, с мармеладом		180/20			0,09	0,02	23,84	96,30	0,03	ТТК
	чай вчерашний		0,45	0,45						

Булгур с морковью, масленое тесто	вода питьевая минерал		180,00 30,00	180,00 30,00						
	Ватик паровой Сыр Масло сливочное	30/35	30,00 5,10 3,00	30,00 5,10 3,00	3,61 3,81 13,49	13,77	9,97	963 об. даны 2016		
	Итого:		418			11,24 13,18 78,91	490,97	1,28		
1 - й ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (яблоки, груши, сливы, бананы, ягоды, маслины)		100	100,00	100,00	0,30 0,40 0,30	47,00	10,00	9040 СВ даны 2016		
Итого:		100			0,40 0,40 0,30	47,00	10,00			
ОБЕД										
Суп из картофеля с морковью		60			0,71 0,06 6,97	31,38	2,38	9612, об. даны 2017		
	картофель, морковь		72,00 3,00	72,00 3,00						
Суп картофельный с картофелем, с мясом (фрикадельки)		180/10			3,95 4,97 11,98	126,35	4,24	9667, 128 об. даны 2016		
	Картофель		53,20	40,00						
	Горчица		16,20	16,00						
	Морковь		12,80	10,00						
	Лук репчатый		9,60	8,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль поваренная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00						
	сметана (жирность 20%)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	или репчатый		1,19	1,00						
	Яйца куриные		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	мясо полуфабриката фрикадельки			14,30						
мясо полуфабриката фрикадельки			10,00							
Пюре из картофеля		70			4,10 7,29 7,87	129,44	0,06	СВ, даны 2016		
	картофель (жирность 20%)		46,20	44,40						
	или фарш говяжий		46,20	44,40						
	или репчатый		16,80	14,00						
	масло растительное		2,10	2,10						
	Соль поваренная		9,40	9,40						
	вода питьевая		14,00	14,00						
	соль поваренная		0,70	0,70						
	Масло сливочное		4,80	4,80						
	масло сливочное			84,00						
масло растительное		2,00	2,00							
Пюре из овощей		150			2,53 13,70 12,29	202,86	17,87	№148, об. даны 2016		
	картофель		66,50	50,00						
	морковь		30,00	24,00						
	масло сливочное			22,00						
	Лук репчатый		24,00	20,00						
	масло сливочное			16,00						
	капуста брокколи		41,00	32,75						
	масло сливочное			30,00						
	соль поваренная		0,75	0,75						
	Масло растительное		5,00	5,00						
	соль									
	вода		40,00	40,00						
	Масло сливочное		1,80	1,80						
	Мука пшеничная		1,80	1,80						
	Морковь		3,00	2,40						
Лук репчатый		1,44	1,20							
Каша из овощей		180			0,20 0,11 8,93	39,47	7,40	ТТК		
	пшеница		27,40	24,00						
	картофель		9,00	6,00						
	сметана		6,64	6,00						
	Вода		183,00	183,00						
	сметана		6,00	6,00						
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28 0,24 14,76	70,30	0,00	№148, об. даны 2016		
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97 0,34 17,84	89,19		№148, об. даны 2016		
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
УПАКОВКА										
Каша из овощей		180			5,12 4,30 7,36	93,00	0,45	№120 СВ даны 2016		
	картофель		183,00	180,00						
	пшеница									
	картофель		20,00	20,00	2,18 0,26 13,76	66,30		№148, об. даны 2016		
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
Рис отварной с овощами		30/25	86,20 10,00 11,50 3,00	83,00 10,00 10,00 2,00	9,78 4,93 3,80	103,00	3,75	№120 СВ даны 2016		
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									
Рис отварной с овощами и мясом (фрикадельки)		130/2			3,14 3,46 12,36	192,01		№120 СВ даны 2016		
	картофель		66,50	66,50						
	соль поваренная		0,00	0,00						
	Вода питьевая		281,70	281,70						
	Масло сливочное		1,00	1,00						
	картофель		30,00	30,00	2,28 0,24 14,76	70,30	0,00	№148, об. даны 2016		
	пшеница									
	картофель									
	пшеница									
	картофель									

Чай с сахаром и лимон	чай ватной Сахар лимон Вода	180/6/7	0,43 6,00 8,00 180,00	0,43 6,00 7,00 180,00	0,13 0,03 6,23	26,48	1,83	№412 Дюш 2016	
Итого:		630			22,79	15,41	78,67	252,19	7,83
ВСЕГО:		1873			87,72	57,83	240,81	1739,35	81,06

2 июль

Наименование блюда и продукты	Ингредиенты	Масса порции	Кал + во (кГ)	Кал + во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			белки	жиры	угл.вод	белки	жиры	угл.вод	Кал	С
ЗАВТРАК										
Салат мясной с помидорами и сметаной	Крупа мясная Мясной Сахар Соль поваренная Масло сливочное	180/3	22,50 158,00 2,50 0,50 3,80	22,50 158,00 2,50 0,50 3,80	5,43	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
Чай с лимоном и сахаром	чай ватной Сахар Лимон Вода	180/6	0,43 6,00 92,00 90,00	0,43 6,00 90,00 90,00	3,83	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 об.дюш 2016
Пюре картофельное с маслом сливочным	Картофель вареный Масло сливочное	30/3	30,00 5,00	30,00 5,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дюш 2016
Итого:		404			10,77	12,20	55,05	373,74	2,43	
3 - ой ЗАВТРАК										
Суп овощной с картофелем		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дюш 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из курицы и овощей	курица и/о сахар Масло растительное	50	77,60 1,00 3,00	46,50 1,00 3,00	1,4415	3,09	4,0203	49,65	4,63	№410 об.дюш 2016
Пюре картофельное с маслом сливочным и сметаной		180/7			1,48	4,30	8,12	85,97	7,71	№61 об.дюш 2016
Жареное мясо с овощами из сметаной	Картофельная Картофель Морковь Лук репчатый Сметана Сахар Томат-паста Масло растительное Соль поваренная Ветчина Сметана	200	20,00 21,28 12,50 9,52 41,00 0,20 2,00 4,00 0,70 140,00 7,00	16,00 16,00 10,00 8,00 32,00 0,20 2,00 4,00 0,70 140,00 7,00	15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	ТТК 580/а от 24.06.2020
Пюре картофельное с маслом сливочным	картофель - фризеры и/о масло сливочное картофель лук репчатый морковь Масло сливочное Соль поваренная Лук репчатый	180	107,30 44,00 193,00 15,00 7,90 5,10 0,80 25,10	101,20 44,00 145,10 12,50 6,50 5,10 0,80 25,10	0,60	0,08	16,81	71,32	0,65	№394 об.дюш 2016
Чай травяной	сметанка Сахар Вода	45	15,30 6,00 183,00	15,80 6,00 183,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дюш 4, 2012
Итого:		662			22,16	18,94	66,39	532,53	13,73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Кондитерский десерт (печенье, вафли, шоколад, сливочный крем)	кондитерский десерт	180	183,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,43	№420 об.дюш 2016
Кондитерский десерт (печенье, вафли, шоколад, сливочный крем)	печенье/ или вафли	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дюш 4, 2012
Омлет натуральный	яйца молоко масло сливочное соль поваренная масло сливочное	134	114,00 60,00 2,50 0,40 150,00	99,00 60,00 2,50 0,40 150,00	13,94	24,83	2,54	289,66	0,28	№229 об.дюш 2016
Чай травяной	чай ватной Сахар Вода	25	25,00 180,00	25,00 180,00	1,90	0,20	12,71	58,81	0,00	табл 6 стр 144, Дюш 4, 2012
Чай с сахаром и лимоном	чай ватной Сахар Лимон Вода	180/6/10	0,43 6,00 11,40 180,00	0,43 6,00 10,00 180,00	0,11	0,06	6,99	24,70	1,03	№412 Дюш 2016
Итого:		391			24,17	23,31	39,26	438,37	1,70	
ВСЕГО:		1887			88,10	64,63	108,90	1627,60	31,91	

Дюш 7- ой

Наименование блюда и продукты	Ингредиенты	Масса порции	Кал + во (кГ)	Кал + во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			белки	жиры	угл.вод	белки	жиры	угл.вод	Кал	С
ЗАВТРАК										
Каша рисовая с маслом сливочным	крупа рисовая Молоко Вода Сахар	180/3	22,50 90,00 68,00 2,50	22,50 90,00 68,00 2,50	5,33	5,41	38,37	223,08	0,86	ТТК № 11Д

Series 3 = 200

11 <http://www.elsevier.com/locate/jmb>

	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл.вод.	Кал.	С	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	Крупа геркулесовая	22,50	22,50	7,44	8,87	33,80	238,71	0,86	ТТК 05/Д
		Молоко	198,00	198,00						
		Сахар	2,50	2,50						
		соль йодированная	0,50	0,50						
		Масло сливочное	3,00	3,00						
Каша с маслом	180/5	Каша-геркулес	2,00	2,00	3,67	3,19	10,87	99,78	1,43	№416 Дате 2016
		Сахар	6,00	6,00						
		Молоко	110,00	110,00						
		Вода	80,00	80,00						
Вутерброд с маслом сливочным	30/5	Батон нарезной	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дате 2010
		Масло сливочное	5,00	5,00						
Итого:	404				13,40	16,56	60,16	441,17	2,29	
Сметана 20%	200	200,00	200,00	1,90	0,00	20,20	84,80	4,00	№18 Дате 2016	
Итого:	200				1,90	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Виттерст овощной	60	картофель	20,64	15,00	0,84	6,82	4,37	75,04		№46 вб дате 2016
		овес	15,20	12,00						
		морковь	11,40	9,00						
		капуста квашенная	17,25	12,00						
		лук репчатый	10,71	9,00						
		масло растительное	3,60	3,60						
Щи со свеклой капустой, с картофелем, с мясным фаршем, со сметаной	180/18/7	капуста свекла	45,00	36,00	3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№77, вб дате 2016
		картофель	28,71	21,60						
		морковь	9,00	7,20						
		лук репчатый	8,57	7,20						
		Масло растительное	4,00	4,00						
		соль йодированная	0,60	0,60						
		вода питьевая	140,00	140,00						
		говядина (зажаренное мясо)	11,97	11,40						
		или фарш говяжий	11,97	11,40						
		лук репчатый	1,19	1,00						
		сметана	0,96	0,80						
		масло для фарша	1,00	1,00						
		соль йодированная	0,10	0,10						
		масло подсолнечное		14,30						
		масло сливочное		10,00						
		Сметана	7,00	7,00						
		Торшески мясные и томатный соус	60/20	говядина (зажаренное мясо б/к)						
или фарш говяжий	39,90			38,00						
лук репчатый	24,00			20,00						
масло растительное	2,00			2,00						
масло подсолнечное				10,00						
лук репчатый	8,00			8,00						
вода питьевая	12,00			12,00						
соль йодированная	0,60			0,60						
масло сливочное	4,00			4,00						
масло подсолнечное				72,00						
масло растительное	2,00			2,00						
масло сливочное				60,00						
сметана										
вода питьевая	20,00			20,00						
масло сливочное	0,90			0,90						
масло сливочное	0,90			0,90						
морковь	1,50			1,20						
лук репчатый	0,72	0,60								
томатная паста	1,25	1,25								
масло растительное	0,30	0,30								
соль йодированная	0,20	0,20								
сметана	0,20	0,20								
масло сливочное		20,00								
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	гречиха крупа	61,90	61,90	7,62	4,18	34,47	205,27	0,00	№179 вб дате 2016
		вода питьевая	92,30	92,30						
		соль йодированная	0,40	0,40						
		масло сливочное	3,00	3,00						
Каша	180	Каша-манна	21,00	21,00	0,54	0,89	10,18	75,24	0,99	ТТК
		Сахар	6,00	6,00						
		Вода	180,00	180,00						
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дате 6, 2012	
Итого:	695				12,29	23,10	86,26	455,41	11,88	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кондитерский напиток (сметана, кофе, напиток шоколадный, розовый)	180	кондитерский напиток	180,00	180,00	3,22	4,30	7,34	92,00	0,54	№420 С/З дате 2016
Кондитерские изделия	20	сметана	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дате 6, 2012
Сметана жирная 20% и выше	100/20				16,71	15,51	19,07	100,20	0,54	№222 С/З дате 2016
		Творог	121,20	120,00						
		Молоко сухое	10,40	10,40						
		Сахар	10,40	10,40						
		Вода	6,34	5,20						
		Масло сливочное	5,00	5,00						
		Соль йодированная	0,50	0,50						
Сметана йогуртовая	5,20	5,20								

ссылка Виды платежей		6.00 180.00	6.00 180.00						
Итого:		9,38		24,11	31,47	57,84	689,71	69,48	
ИТОГО:		1 891		51,81	58,80	183,34	1501,83	89,50	
ИТОГО на 18 дней		18344		581,30	513,21	2178,24	16811,88	891,19	
ИТОГО в среднем на 1 календарный день		1834		58,13	57,10	217,82	1681,19	89,12	

Примечание:

1. При рассмотрении кредитных заявок, утвержденные Службой кредитования и учета прибылей детей в ДПН

2. При отсутствии каких-либо кредитов, в целях обеспечения своевременного обслуживания платежей, разрабатывается их планы на основании

информации кредитов и систематически с таблицей платежей кредитов по базам и репозиториям (Приложение №14)

3. При разработке плана для депозитных учреждений (ДПУ) были использованы следующие материалы - бухгалтерские документы:

1.1 Справка репозитория баз и депозитных учреждений для выплаты детей в депозитных учреждениях

университетов, Тучков П.А., Мельников М.П. Москва, Деловые 2010

1.2 Справка репозитория баз и депозитных учреждений для предоставления обязательств по плану при общепромышленности

Исходный, Тучков П.А. Москва, 2004 г.

1.3 Таблица календарного плана в зависимости от размера платежей кредитов

Тучков П.А., Москва, Деловые 2012 г.

1.4 Справка репозитория баз для выплаты детей в ДПУ (Москва, декабрь 4, 2001)

1.5 Справка календарного плана платежей репозитория баз и депозитных учреждений для выплаты детей в депозитных учреждениях

Исходный, Тучков П.А., Мельников М.П. Москва, Деловые 2010

3. В разработке плана-графиков платежей по плану платежей кредитов

были даны 1 категория платежей:

депозитные платежи по кредитам погашения

решения кредитов или кредитов погашения без возврата

или кредитов, рассчитанных на сумму кредита (до 40% от суммы кредита)

по формуле: $\text{решения} = \text{по плану платежей} \times (1 + 0,15\% \text{ от суммы кредита})$ (сумма, сумма решения и 1,09 (20% от суммы)

высшей суммы и суммы платежей 72,5%

сумма платежей в базис без учета, с депозитной выплатой

сумма с максимальной базой 13%

высшей суммы платежей, сумма с максимальной базой 2,5%

